



Kit Tea Calma: Aromaterapia y Vínculo

**Guía de acompañamiento sensorial
para niños con TEA y TDAH**

Una herramienta natural para calmar, conectar y regular.



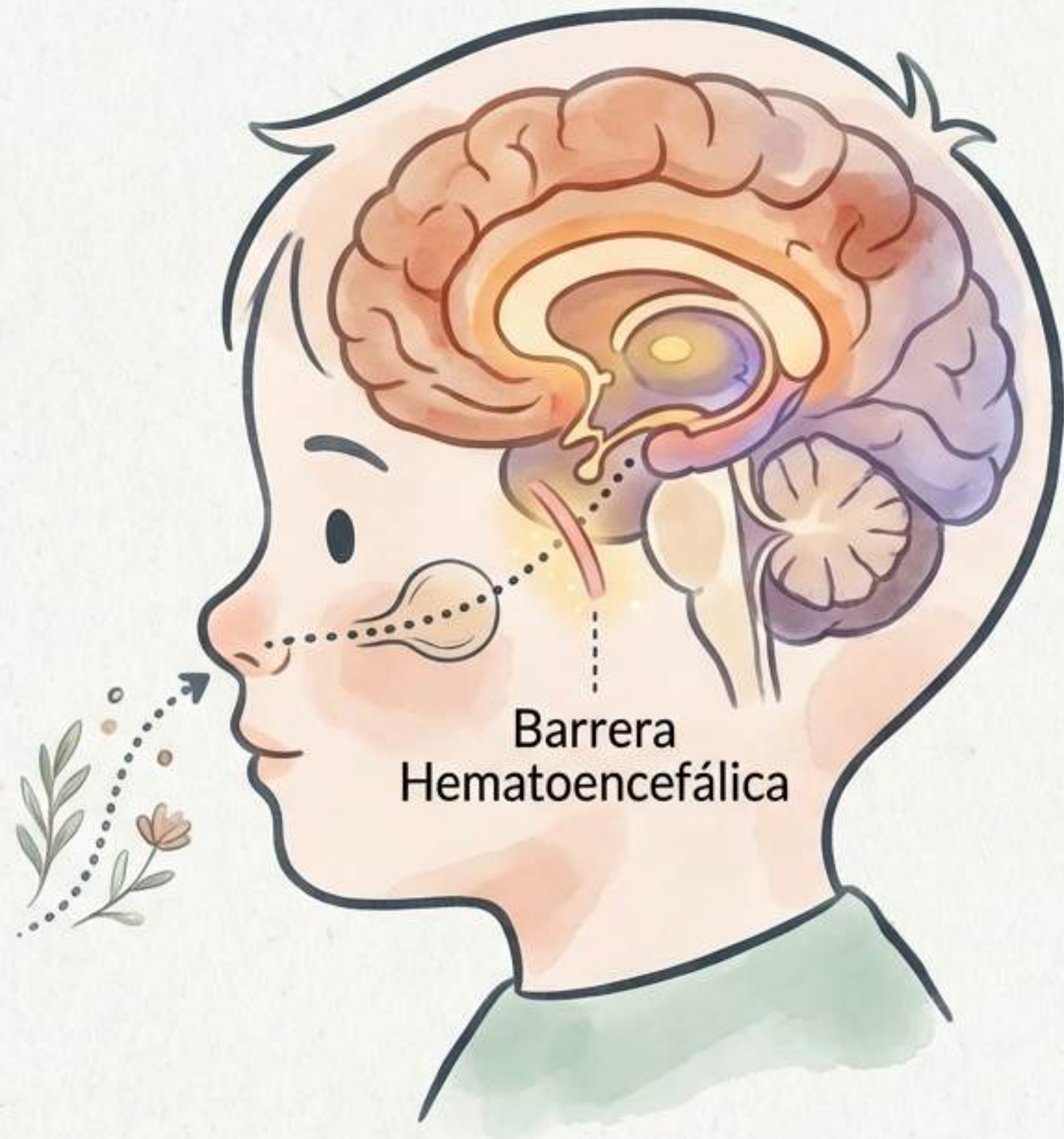
¿Qué es Tea Calma?

Una sinergia progresiva y no invasiva diseñada para el acompañamiento sensorial.

- **Roll-on (10ml):** Listo para aplicar en la piel.
- **Mezcla Pura (5ml):** Para uso en difusor.
- **Aceite Vegetal (30ml):** Base portadora para masajes.

Ingredientes Activos

Frankincense (Incienso), Vetiver, Cedro Virginia, Lavanda, Ylang Ylang.



La Ciencia: Equilibrio Neuroquímico

Las moléculas activas atraviesan la barrera hematoencefálica para modular los neurotransmisores sin efectos adversos.



GABA (El Freno Natural):

Moléculas como el Linalol y Cedrol potencian la calma y reducen la agitación.



Glutamato (La Excitación):

La sinergia ayuda a equilibrar el exceso de glutamato asociado a la impulsividad e irritabilidad.

Atención y Conexión Emocional

Dopamina

Enfoque y Motivación

Para TDAH y Aprendizaje:
Componentes como el **Limoneno** y **Citral** estimulan receptores de dopamina para mejorar la **atención** y la **motivación**.



Oxitocina

Vínculo y Calma

Para Vínculo y Regulación:
El **Acetato de Linalina** y **Citronelol** favorecen la liberación de oxitocina, reduciendo el cortisol y fortaleciendo el **apego**.





El Poder del Tacto: La Sinergia

Masaje + Aromaterapia = Efecto Potenciado



Confianza: El contacto afectuoso permite que el niño 'baje la guardia' y reciba mejor los beneficios.



Química del Amor: El masaje por sí solo eleva la oxitocina y reduce el cortisol (estrés).



Absorción: El calor y el movimiento mejoran la absorción de los aceites en la piel.

“Un enfoque afectuoso facilita la aceptación y genera beneficios emocionales duraderos.”

Paso 1: Introducción Progresiva

La aceptación del aroma es la base del éxito. No forzar.

1. Presentación Gradual



Aplica una gota en tu propio antebrazo primero.

2. Acercamiento Espontáneo



Permite que el niño se acerque y huela por curiosidad, sin imposición.

3. Asociación Positiva



Introduce el aroma durante un momento que ya sea feliz o relajante (ej. lectura de cuentos).

Mapa de Aplicación: Anatomía de la Calma



Contorno de Orenota:
Puntos de mayor
y cercanía olfativa.



**Planta de los Pies
(Principal):** Zona de
mayor absorción sistémica.
Ideal para el masaje.



Muñecas y Sienes:
Puntos de pulso para
inhalación directa.



**Cuello y Lóbulos
de Orejas:**
Para aliviar tensión
y cercanía olfativa.

Notas de Uso:

- **Roll-on:** Uso directo en piel.
- **Difusor:** Solo mezcla pura (ambiente).

Rutina de Mañana: Enfoque y Despertar



Propósito: Estimular la atención y organizar el inicio del día.



Contexto: Aplicar antes de ir al colegio o iniciar terapia.



Beneficio: Ayuda a reducir la resistencia a las transiciones matutinas y promueve un estado de alerta calmada.

Rutina de Tarde: Transición y Descompresión



Propósito: Señal olfativa para el cambio de actividad.



Contexto: Al regresar del colegio o antes de hacer tareas.



Beneficio: Calma la sobrecarga sensorial del día y reduce la ansiedad por el cambio de actividad. Funciona como un 'reset' emocional.

Rutina de Noche: Sueño Reparador



Propósito: Relajación profunda y atmósfera de descanso.



Contexto: 20-30 minutos antes de dormir.



Acción:

- Masaje lento en pies.
- Encender el difusor con la Mezcla Pura para crear un ambiente seguro.

¿Qué esperar? La Constancia es Clave



Inmediato

Apoyo sensorial y 'grounding' (conexión a tierra) durante crisis.



Corto Plazo

Mejores transiciones entre actividades y aceptación de la rutina.



Largo Plazo

(Con uso 2-3 veces al día)
Mayor regulación emocional, reducción de impulsividad y fortalecimiento del vínculo padre-hijo.

Se recomienda mantener la rutina por al menos 3 meses para observar cambios neuroemocionales profundos.

Protocolo de Seguridad



- **Edad:** Recomendado a partir de los 3 años.



- **Supervisión:** Uso exclusivamente bajo supervisión adulta.



- **Salud:** Consultar con su médico en caso de asma, alergias o si el niño está bajo medicación farmacológica.

- **Aclaración:** Tea Calma es un apoyo sensorial y no reemplaza tratamientos médicos ni terapias.

Bienestar Natural y Ciencia Ancestral

“Convertir la aromaterapia en una herramienta poderosa para calmar, conectar y regular.”

Web: ikaro.pe

Instagram/TikTok: @ikaroaromaterapia

Whatsapp: 